



PATIENTINFORMATION

HALLUX VALGUS



**ORTHO CENTER
IFK-KLINIKEN**

Bakgrund

Det finns många olika orsaker till hallux valgus "sned stortå", och det förekommer både hos unga och äldre. Det är långt vanligare i vuxen ålder och beror då framför allt på åldersförändringar i foten som startar en "ond cirkel" av förändringar i foten. Mjukdelar töjs ut på insidan och senorna får en ändrad dragriktning som ytterligare bidrar till felställning. Ofta är de närliggande småtårna också engagerade med tilltagande felställning i form av så kallad hammartåställning.

Inför operation

Det är **mycket viktigt** att du läser hela kallelsen och att du följer de hygieninstruktioner samt övriga anvisningar som finns i denna. Tvätta fötterna **extra** noggrant! Vid oklarheter är du välkommen att ringa oss på tel. 031- 818250 eller 031-818252.

Operation

Den vanligaste operationsmetoden innebär avmejsling av "knölen" samt upprätning av stortån. Operationen kan utföras i narkos eller med lokalbedövning och tar mellan 20 – 30 min. Operationen utförs genom s.k. osteotomi, vilket innebär att en benkil sågas ut från första mellanfotsbenet varefter benytorna läggs ihop och fixeras. Operationen avslutas med lokalbedövning i foten, vilket ger smärtlindring i upp till 6 timmar. Såret sys och tejpas.

Efter operationen

Du får tillbringa någon timma på uppvakningsavdelningen. Där bjuder vi på kaffe/te och smörgås samt kontrollerar att din smärtlindring fungerar. Beroende på vilken operationsteknik som använts varierar förbandet, i vissa fall får man ett mindre gips på foten. Oftast får man ett stort förband samt en rymlig specialsko,

som regel går det bra att belasta till smärtgränsen. Ibland behövs kryckor, 2-3 veckor, detta för att man skall känna sig mera stadig och säker ffa då man går utomhus. Läkaren ger dig information om vad som gäller i just ditt fall. Då förbandet avlägsnats, kan en så kallad nattskena i plast alternativt tejping av tån behövas i ytterligare 4-6 veckor, detta för att hålla tån i rätt läge.

Smärtlindring

Det är viktigt att vila med foten i högläge de första 2-3 veckorna för att minska smärta och svullnad. Förväntad svullnad efter operationen finns så lång tid som 3-6 veckor, oftast till och med längre. I samband med utskrivning får du information och recept på de smärtlindrande tabletter vi rekommenderar.

Förband/Stygn/Hygien

Förbandet skall hållas torrt fram tills stygnen är borttagna vilket sker 2-3 veckor efter operationen. Stygnen tar vi här på kliniken. Undvik att blöta ner förbandet innan stygnen är tagna. Använd plastpåse och tejp kanterna när du duschar. Det finns även duschstrumpa att köpa på apoteket.

Bilkörning

Av trafiksäkerhetsskäl skall du inte köra bil de första 3-4 veckorna efter operation eller så länge foten smärtar när du trampar ner pedalerna. Du skall heller inte köra bil om du äter starka smärtstillande tabletter. Likaså är det klokt att avstå från bilkörning så länge du ev. har behov av kryckor. Ytterst avgör du själv när du är redo att köra bil.

Sjukskrivning

Normal sjukskrivning är mellan 2 - 4 veckor.

Komplikationer

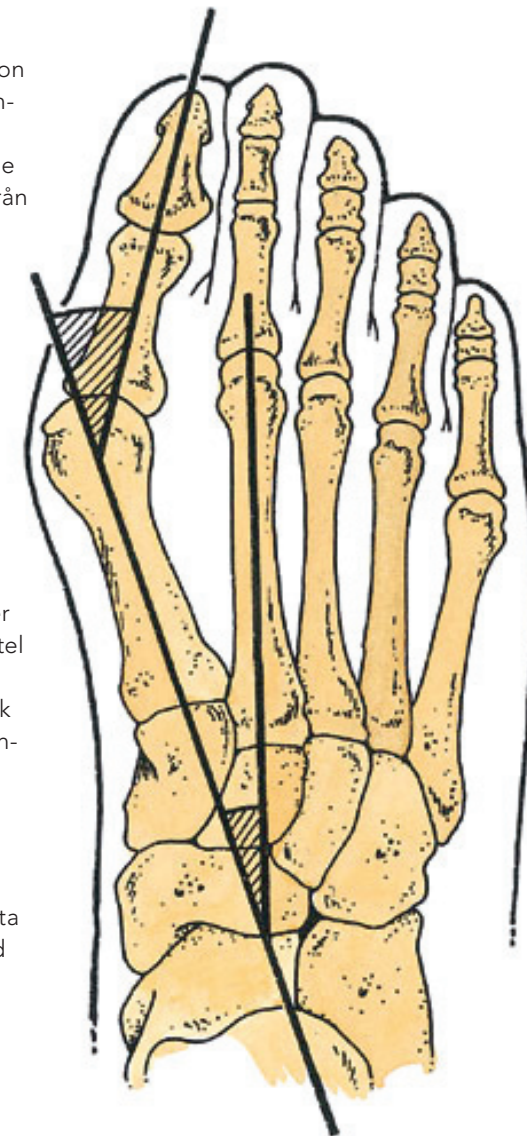
Risken för infektion är liten, men vid eventuell temperaturstegring, rodnad, värmeökning eller förvärrad smärta, ber vi dig att direkt ta kontakt med oss på tel 031-818250 eller 031-818252. Vi kan då hjälpa dig att bedöma om infektionsrisk föreligger. Om vi inte är tillgängliga hänvisar vi till närmaste akutmottagning.

Operationsresultat

I de flesta fall goda, vilket innebära att man kan återgå till önskad aktivitet. Ofta känner man sig dock inte helt återställd förrän efter 3-6 månader.

Sjukgymnastik

Sjukgymnastik är en bidragande faktor till ett gott resultat. I samband med att du sätts upp för operation, rekommenderar vi att du tar kontakt med sjukgymnast. Då kan du få råd om vilka hjälpmedel du behöver (t ex kryckor) efter operationen. Du kan då träna på kryckgång före operationen.



ORTHO CENTER IFK-KLINIKEN

Ortho Center IFK-Kliniken erbjuder alla den högspecialiserade och lättillgängliga ortopedin som tidigare bara har varit en självklarhet för elitidrottaren. Hos oss kan du känna dig trygg i att du utan omvägar kommer att få träffa en expert på just ditt problem vare sig du behöver råd, rehabilitering eller operation.



IFK-Kliniken grundades av Leif Swärd 1997, då han var läkare för IFK Göteborg och insåg hur mycket man kunde förbättra vården för svenska elitidrottare om man hade ett specialiserat center med omsorgsfullt utvalda läkare, hög tillgänglighet och noggrann eftervård. Detta erbjuder vi idag inte bara till elitidrottaren utan till alla som ställer höga krav på sin vård. Sedan 2007 finns vi i helt nybyggda lokaler i Annedalskliniken med våra egna operationssalar där vi kan garantera kvaliteten i absoluta världsklass.

Ortho Center IFK Kliniken
Arvid Wallgrens Backe 4a
413 46 Göteborg

Telefon: 031 - 81 82 50
Fax: 031 - 81 82 51

E-post: info.annedal@orthocenter.se