

Operation for springfinger

Patientinformation



4. november 2016
Version 1

Operation for springfinger

Patientinformation

Kære Patient

Hensigten med denne pjece er, at give dig grundig information om det at skulle have foretaget en operation for springfinger. Pjecen giver dig på forhånd et indblik i, hvad der skal ske før, under og efter operationen. Det er derfor vigtigt, at du har læst de følgende sider, inden du møder til operation.

Pjecen beskriver et forventeligt forløb, fra du har været til forundersøgelse til du er færdigbehandlet.

Hvis du har spørgsmål til behandlingen er du naturligvis velkommen til at kontakte os eller søge yderligere information på vores hjemmeside.

Du bedes desuden læse den generelle pjece for operation i lokal bedøvelse på OPA/Gildhøj

Beskrivelse af operationen

Bøjesenerne i fingeren passerer gennem små tunneler ud for fingerleddene. I nogle tilfælde kan der være en lille fortykkelse på senen, og når du bøjer fingeren, trækkes denne fortykkelse gennem tunnelen. Når du efterfølgende skal strække fingeren ud, sker dette ved at fortykkelsen smutter tilbage gennem tunnelen, og du oplever at fingeren "springer". Operationen består i at gennemskære "loftet" i tunnelen og derved give mere plads til fortykkelsen. Operationen tager ca. en halv time og foretages i lokalbedøvelse. Hvis du har springfinger i flere fingre kan op til tre fingre (på samme hånd) opereres på én gang. Vi kan dog ikke tilbyde dig operation af begge hænder samtidigt.

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen.



Efterforløb

Behandling af smerter

Der bliver indgivet lokalbedøvelse i hånden under operationen.

For at reducere smerterne og irritationen i hånden anbefaler vi, at du følger hospitalets smertebehandling, som du vil blive vel informeret om inden udskrivelse. Der vil som regel ikke være flere smerter, end hvad almindelig smertestillende håndkøbsmedicin kan klare.

Sårheling

Efter operationen vil du få anlagt en stor forbindelse. Forbindingen skal sidde på i 2-3 dage, men den skal skiftes, hvis den bliver våd eller gennemblødt, eller hvis den lugter kraftigt. Trådene fjernes efter 14 dage. Du må tage brusebad 24 timer efter operationen, hvis du tager en plasticpose ud over forbindingen. Efter 2-3 dage skiftes forbindingen til almindeligt plaster. Du skal undgå karbad og svømmebassin, indtil sårene er helede og da 24 timer efter, at eventuelle tråde er fjernet.

Genoptræning

Efter en håndoperation er det vigtigt, at hånden holdes over hjertehøjde en stor del af tiden de første 3 dage. Hvis hånden hænger meget nedad, kan der komme en hævelse, som forsinker heling og der vil være risiko for infektion. Det er vigtigt at bevæge alle fingrene aktivt allerede dagen efter operationen, men du må ikke bruge dem til arbejde.

Kontrol

Ved behov for kontrol vil du enten få en tid med hjem eller få den tilsendt snarest.

Sygemelding

Hvis du har tungt arbejde (slakteriarbejdere, håndværkere, gartnere etc.), tilråder vi en sygemelding på 3-4 uger. Hvis du har lettere arbejde (kontor, undervisning etc.), tilråder vi en sygemelding på 2-3 uger.

Transport

Du må ikke selv køre bil 1-2 uger efter operationen. Se desuden den generelle pjece om operation i lokal bedøvelse.



Komplikationer

Ved enhver operation er der altid en risiko for komplikationer, om end den er meget lille. Risikoen er afhængig af din alder og øvrige almene sundhedstilstand.

Nedenstående mulige komplikationer skal du være opmærksom på kan forekomme, selv om vi gør alt for at undgå dem.

Betændelse

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssåret heler, som det skal. Du skal være opmærksom på følgende tegn på betændelse/infektion:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Evt. feber

Har du mistanke om at der er betændelse, bedes du kontakte os. Hvis du har brug for hjælp uden for hospitalets åbningstid, så kontakt egen læge eller vagtlæge, medmindre du har aftalt andet med din kirurg. Hvis du bliver sat i behandling med antibiotika via egen læge eller vagtlæge pga. mistanke om infektion, må du meget gerne informere os om det, da vi registrerer alle komplikationer for at holde øje med kvaliteten af vores behandling.

Betændelse kan forlænge forløbet, men giver kun yderst sjældent anledning til alvorlige komplikationer.

Nervebeskadigelse

Nogle små nervegrene kan blive beskadiget. Det kan give følelsestab i et mindre område ved operationsområdet.

Ømhed af arvæv

Der kan være ømhed i arret i lang tid efter operationen