

Datum och tider för artrosskola

INSKRIVNING

Vecka

9 Individuell tid bokas med fysioterapeuten

TEORI

Datum

Vecka

Tisdag

Torsdag

10

5/3 kl. 10.00-11.30

7/3 kl. 10.00-11.30

TRÄNING

Datum

Vecka

Måndag

Onsdag

11

11/3 kl. 09.30-10.30

13/3 kl. 09.30-10.30

12

18/3 kl 09.30-10.30

20/3 kl 09.30-10.30

13

25/3 kl 09.30-10.30

27/3 kl 09.30-10.30

14

1/4 kl 09.30-10.30

3/4 kl 09.30-10.30

15

8/4 kl 09.30-10.30

10/4 kl 09.30-10.30

16

15/2 kl 9.30-10.30

17/2 kl 09.30-10.30

UTVÄRDERING

Vecka

23 Individuell tid bokas med fysioterapeuten