

Datum och tider för artrosskola

INSKRIVNING

Vecka

14 Individuell tid bokas med fysioterapeuten

TEORI

Datum

Vecka

15 Tis den 10/4 kl. 10.00-11.30

15 Tor den 12/4 kl. 10.00-11.30

TRÄNING

Datum

Vecka

Måndag

Onsdag

16 16/4 kl. 09.30-10.30 18/4 kl. 09.30-10.30

17 23/4 kl 09.30-10.30 25/4 kl 09.30-10.30

18 Valborgsmässoafton 2/5 kl 09.30-10.30

19 7/5 kl 09.30-10.30 9/5 kl 09.30-10.30

20 14/5 kl 09.30-10.30 16/5 kl 09.30-10.30

21 21/5 kl 9.30-10.39 23/5 kl 09.30-10.30

22 28/5 kl 09.30-10.30

UTVÄRDERING

Vecka

27 Individuell tid bokas med fysioterapeuten